

# Cuisine de l'Artois

Menus du 2 au 20 Octobre 2023

LEGENDE :



BIO



PRODUIT REGIONAL



VIANDE D'ORIGINE  
FRANCE



lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	mercredi 4 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
<p>Potage de légumes <b>BIO</b></p> <p>Sauté de volaille aux champignons <b>BIO</b></p> <p>Petits pois carottes <b>BIO</b></p> <p>Crème dessert à la vanille</p>	<p>Céleri aux raisins</p> <p>Rôti de porc * à l'estragon</p> <p>Purée de pommes de terre fromagères</p> <p>Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p>Paupiette de veau</p> <p>Gratin de légumes</p> <p>Biscuit</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Salami *</p> <p>Gratinée de poisson aux poireaux</p> <p>Pommes de terre</p> <p>Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p>Oeuf dur mayonnaise</p> <p>Bolognaise végétale</p> <p>Pâtes <b>BIO</b> et râpé <b>BIO</b></p> <p>Tarte au chocolat <b>BIO</b></p>
Délicieusement bas carbone				
lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
<p>Boulettes de boeuf sauce barbecue</p> <p>Pommes dorées</p> <p>Mimolette <b>BIO</b></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Betteraves rouges <b>BIO</b> à la vinaigrette</p> <p>Poisson poêlée sauce aurore</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Crêpe jambon/fromage *</p> <p>Salade verte</p> <p>Chantailou</p> <p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tajine de poulet <b>BIO</b></p> <p>Semoule <b>BIO</b></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées à la vinaigrette</p> <p>Gratin de pâtes <b>BIO</b> aux fromages</p> <p>(Plat complet)</p> <p>Yaourt fermier</p>
lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	mercredi 18 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
<p>Potage de légumes</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Salade verte <b>BIO</b></p> <p>Compote de fruits sans sucre ajouté</p>	<p>Viennoise de dinde sauce tomate</p> <p>Flageolets aux carottes</p> <p>Bûchette aux deux laits</p> <p>Fruit de saison <b>BIO</b></p>	<p>Coleslaw</p> <p>Crêpinette *</p> <p>Riz</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Roulade * et cornichon</p> <p>Bolognaise de boeuf</p> <p>Pâtes <b>BIO</b> et râpé <b>BIO</b></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tarte au fromage</p> <p>Filet de poisson</p> <p>Pommes de terre - Ratatouille</p> <p>Crème dessert au chocolat</p>

Bonnes vacances 😊

\* Produits contenant du porc

\*\* Frites ou dérivés de pommes de terre

Bon Appétit

